



Reise- und Ferienapotheke

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!

Checkliste

Reise- und Ferienapotheke

Wir beraten Sie gerne beim Zusammenstellen Ihrer individuellen Reiseapotheke. Diese Liste soll Ihnen beim Planen helfen. Die aufgeführten Medikamente sind nur als Beispiele gedacht.

Folgende Vorabklärungen sind wichtig:

- **Personen:** Für wen und wie viele Personen ist die Reiseapotheke?
- **Falls Kinder:** Wie alt?
- **Medikamente/Erkrankungen:**
Muss jemand regelmässig Medikamente einnehmen? Sind chronische Erkrankungen bekannt?
- Braucht es eine **spezielle Bewilligung für Medikamente?**
(Betäubungsmittel / kühl zu lagernde Medikamente)
- Was haben Sie **bereits zu Hause?**
- **Reiseziel:** Impfungen, Prophylaxen usw.
- **Reisedauer?**
- **Allergien/Unverträglichkeiten?**

Bei Fragen oder Hilfe zum Zusammenstellen Ihrer individuellen Reiseapotheke beraten wir Sie sehr gerne.

Allergie

Allergie	Fexo Pollen Sandoz, Allergo, Ceteco, Lora-Mepha	<input type="checkbox"/>
Allergie Augen	Emadine, Spersallerg, Similasan Allergie	<input type="checkbox"/>
Allergie Nase	Mometason Pollen Sandoz, Triofan Allergie, Allergodil	<input type="checkbox"/>
Allergie lokal	Fenistil Gel, Stilex	<input type="checkbox"/>
Sonnenallergie Prophylaxe	Calcium Sandoz Sun&Day	<input type="checkbox"/>
Sonnenallergie akut	Sanadermil Schaum	<input type="checkbox"/>
Mückenschutz	Antibrumm, Sensolar Zero Bite	<input type="checkbox"/>

An der Sonne

Sonnenschutz	Sonnenmilch, Sonnencrème, Sonnengel	<input type="checkbox"/>
Nach der Sonne	After Sun	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	Solarcaine, Stilex, Bepanthen Schaum	<input type="checkbox"/>
Insektenschutz	Anti-Brumm forte, Sensolar Zero Bite	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	Fenipic, Parapic	<input type="checkbox"/>

Erkältung

Grippe	Influlind, Neo Citran, Pretuval	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	Mebucaïne, Hextril, FlurbiAngin Sandoz	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	Triofan, Fluimare, Yerbasin, Otrivin	<input type="checkbox"/>
Trockener Husten	Broncholind, Tussolind	<input type="checkbox"/>
Produktiver Husten	ACC Sandoz, Solmucol, Bisolvon	<input type="checkbox"/>
Nebenhöhlenentzündung	Sinupret, Nasobol, Gelo Myrtol	<input type="checkbox"/>
Trockener Hals	GeloRevoice, Grethers Pastillen	<input type="checkbox"/>



Verbandsmaterialien

Desinfektionsmittel	Octenisept, Bepanthen plus	<input type="checkbox"/>
Wundsalbe	Bepanthen plus, Prontosan	<input type="checkbox"/>
Wundreinigung	DermaPlast Kochsalzlösung, DermaPlast Cleantücher	<input type="checkbox"/>
Verstauchung	Rheumalind, Traumalix	<input type="checkbox"/>
Verbrennung	Flammazine, Ialugen plus, Prontosan	<input type="checkbox"/>
Verbandsmaterial	Heftpflaster, Gaze, Cofix, Compeed Blasenpflaster, Steri Strip, Wundschnellverband	<input type="checkbox"/>
Pinzette, Schere		<input type="checkbox"/>
Handdesinfektionsmittel	Sterilium, Septo Clean	<input type="checkbox"/>
Traubenzucker	Gly Coramin, Sinergy Traubenzucker	<input type="checkbox"/>

Schmerzen, Verdauung, Übelkeit

Schmerzen	Voltaren, Irfen dolo 400, Paracetamol Mepha	<input type="checkbox"/>
Erbrechen	Motilium lingual, Itinerol B6	<input type="checkbox"/>
Reiseübelkeit	Itinerol B6, Travellind	<input type="checkbox"/>
Durchfall	Imodium lingual, Perenterol, Bioflorin	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	Dulcolax, Bulboid	<input type="checkbox"/>
Verdauungsprobleme, Krämpfe	Iberogast, Buscopan	<input type="checkbox"/>
Magenbrennen	Riopan, Rennie, Pantaprazol Mepha Gastro	<input type="checkbox"/>
Ohrenschmerzen	Triofan Spray, Irfen dolo 400	<input type="checkbox"/>
Augenprobleme	Hylo Comod, Optive, Desomedine, Systane (+Lidrandreinigung)	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen	Zeller Schlaf forte, Benocten	<input type="checkbox"/>

Diverses

Fieberthermometer	Geratherm, IVF Hartmann	<input type="checkbox"/>
Kondome	Ceylor	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimung	Micropur Tabs	<input type="checkbox"/>

Persönliches

- Kontaktlinsenmittel**
- Anti-Baby-Pille**
- Dauermedikamente** (Achtung, falls Bewilligungen nötig sind!)

Für die Reise

- Reisekrankheit** Itinerol, Stugeron
- Erfrischung** Thermalwasserspray
- Gehörschutz** Ohropax
- Nackenkissen, Schlafmaske**
- Zeitschriften, Rätsel**

Nicht vergessen

- Sonnenbrille, Sonnencreme**
- Gesichts-/Körperpflege**
- Tampons**
- Versicherungsunterlagen**
- Reiseunterlagen, Kreditkarten, Bargeld, Ticket, Visum, Reisepass**
- Zahnbürste und Zahnpasta**
- Rasierutensilien**
- Fotokopie von wichtigen Dokumenten**
- Versicherungen überprüfen**
- (Krankheit, Unfall, Diebstahl, Reiseannullierung usw.)**
- Reiseversicherung ÖKK**

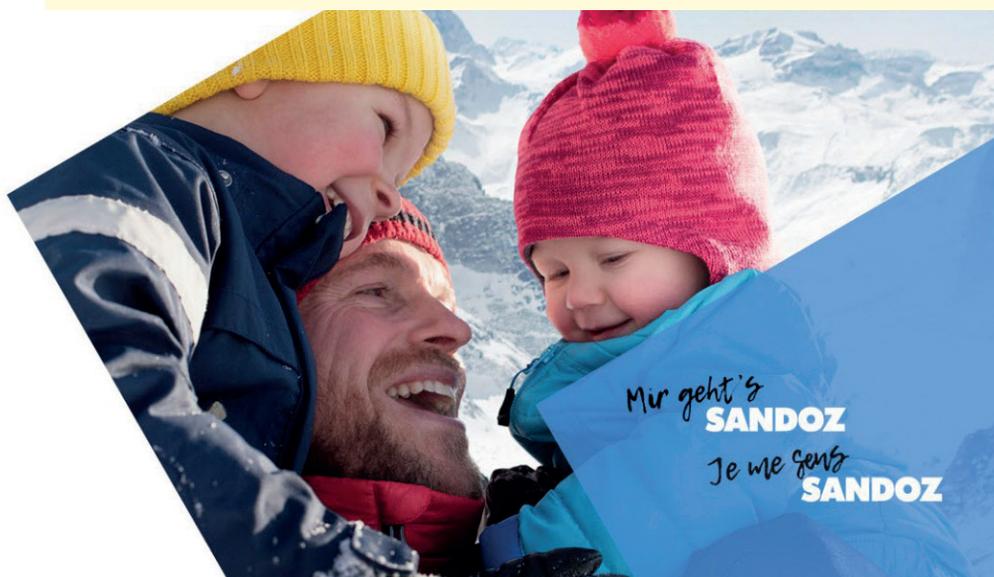
Auch an die Versicherung gedacht? Damit die verdienten Ferien auch wirklich erholsam werden, sorgt eine Reiseversicherung für die nötige Entspannung. Mit ÖKK TOURIST SUBITO geht's einfach und bequem. Nach ein paar Klicks sind Sie sofort weltweit versichert. Informieren und direkt online abschliessen: www.oekk.ch/touristsubito

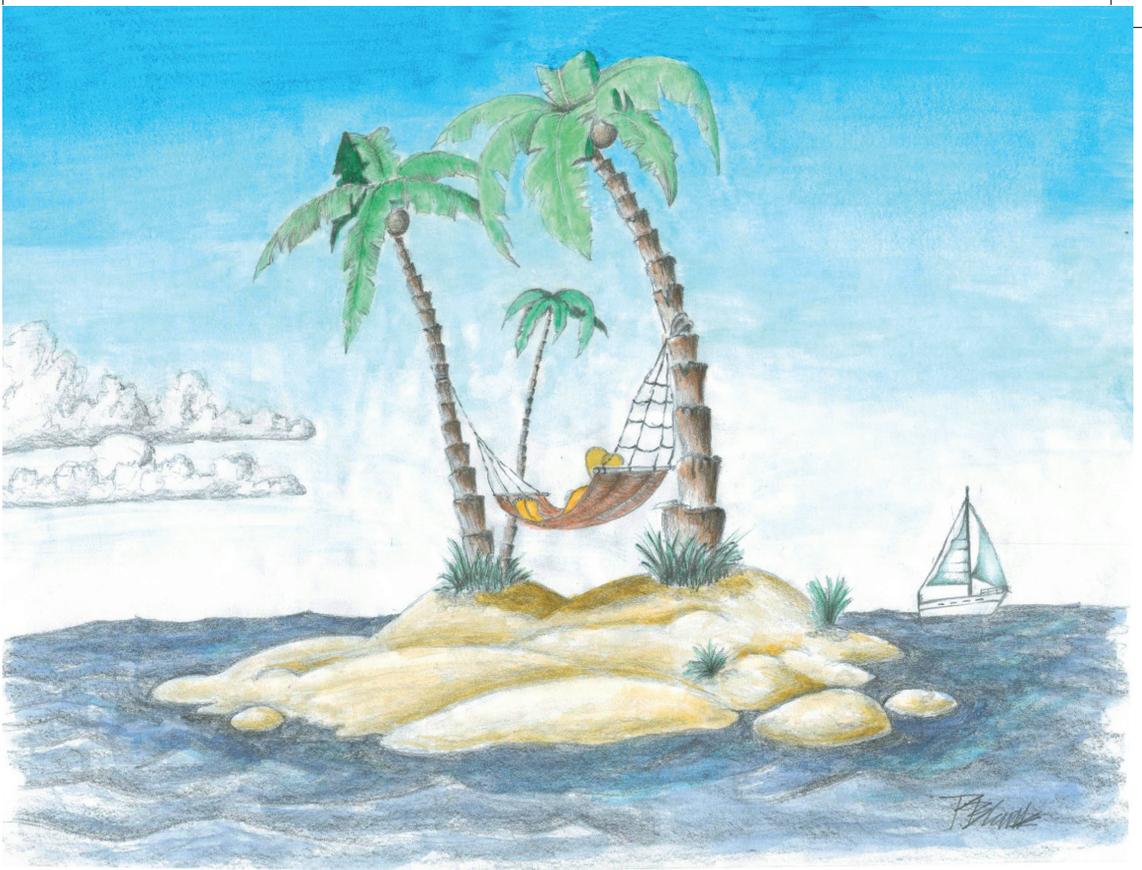
ÖKK

Wichtige Adressen

Helpline EDA	www.eda.admin.ch Tel.: 041 465 33 33
Rega	Telefon Schweiz: 0844 834 844, Telefon Ausland: +41 44 654 32 22
Tropimed.com	Datenbank für Reisemedizin
Safetravel.ch	Datenbank für Reisemedizin
Swissmedic.ch	Schweizerisches Heilmittelinstitut
Kreditkartensperrung	Notfallnummer notieren

Persönliche Notizen:





Wir wünschen Ihnen
erholungsreiche Ferien!



gezeichnet von Pascal Blank